



# Bloom

## Yoga & coaching

Un programme en individuel  
Yoga & Coaching

Forfait de 5 séances mêlant le Yoga thérapie et le coaching holistique afin d'acter le changement, avoir des clés de compréhension de ses besoins et se créer une routine adaptée.

Travail sur un besoin, une intention à travers le yoga, le coaching, l'énergétique et la sonothérapie.

La séance dure 1H30.

Tarifs: 450\$

Pour tous renseignements nous contacter par message privé ou par courriel.

[academielesanctuaire@gmail.com](mailto:academielesanctuaire@gmail.com)