

Coaching Holistique



L'humain est un tout complexe et fascinant.

Depuis des millénaires, les plus anciennes médecines traditionnelles prennent en compte tous les aspects d'une personne, elles favorisent la prévention.

On prend soin de son corps, autant de son cœur que de son esprit.

Le coaching que je proposes prend en compte les différents plans de l'être, que ce soit pas le yoga, par la psychologie ou encore les neurosciences.

Chaque séance est personnalisée, définie en fonction de ton besoin du moment.

Que tu sois en phase de transition, de changement, de perte de sens ou tout simplement parce que tu veux prendre soin de toi, contacte moi!

Plusieurs formules sont proposées :

-Coaching Flash/1h : **85\$**

-Coaching Alchimie des polarités/1h30 : **100\$**

-Coaching Ciblage/2h: **160\$**

-Forfait Coaching Transformation/ 10 Séances /1h : **720\$**

-Forfait Yoga & Coaching Bloom/ 5 séances/ 1h30 : **450\$**

